« Осторожно, тонкий лед!»

 Ежегодно в осенне-зимний период на водных объектах гибнут люди, в т.ч. и дети. Осенний лед до наступления устойчивых морозов непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину. Нельзя забывать о серьезной опасности, которую таят в себе только что замерзшие водоемы.

Чтобы избежать опасности, помните:

- осенний лед становится прочным после того, как установятся непрерывные морозные дни;

- безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15 см в соленой воде;

- лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов;

- крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.

-если температура воздуха выше 0 градусов держится более 3 дней подряд, то прочность льда снижается на 25 %.

- на одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью.

Оказание помощи правившемуся под лед: *Самоспасение:*

-не паникуйте, не делайте резких движений;

- широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой в воду. Обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лед;

- без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли.

*Если вы оказываете помощь:*

-подходите к полынье осторожно, лучше подползти по-пластунски;

- сообщите пострадавшему криком, что идете на помощь, это придаст ему сил и уверенности;

- за 3-4 метра протяните веревку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство. Подавать пострадавшему руку небезопасно, т.к, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.

В любом случае при возникновении чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить по телефону 112.

Взрослым нужно быть осмотрительными, а родителям необходимо уделять внимание своим детям.

-не оставлять их одних;

- объяснить ребенку, что игры на льду – опасное развлечение. Не всегда осенний лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, а сразу может провалиться. Следует рассказывать детям об опасности выхода на непрочный лед, интересоваться, где ребенок проводит свободное время, не допускать нахождение детей на водоемах без взрослых.

Легкомысленное поведение, незнание и пренебрежение элементарными правилами безопасного поведения – первопричина трагических последствий.

Взрослые, не будьте равнодушными, пресекайте попытки выхода детей на лед, беспечность может обернуться трагедией!

 Ведущий специалист Северного ОСЗН

 Васильева М.В.

 24620